



TORNEIO FAP de Provas Combinadas  
09 e 10 de março – CNTA Cascavel  
PROGRAMA-HORÁRIO

**1ª Etapa – 09/03/2024 – Sábado – Manhã**

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Disputa</b>	<b>Naípe</b>	<b>Fase/Categorias</b>
08.30h	3.000m rasos	Escolar	Masc/Fem	Final
08.45h	Salto em Altura	Escolar	Masculino	Final
09.00h	100m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.05h	Lançamento do Martelo (5kg/3kg)	Escolar	Masc/Fem	Final
09.15h	100m com barreiras (76,2cm)	Heptatlo	Feminino	Sub-18
09.30h	100m com barreiras (83,8cm)	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.35h	Salto em Distância	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.45h	100m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-18
10.20h	400m com barreiras (83,8cm)	Escolar	Masculino	Final
10.05h	Salto em Altura	Heptatlo	Feminino	Sub-18
10.15h	Salto em Altura	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
10.30h	Salto em Distância	Decatlo	Masculino	Sub-18
10.40h	400m com barreiras (76,2cm)	Escolar	Feminino	Final
10.50h	Arremesso do Peso (7.26kg/6kg)	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
10.55h	Lançamento do Dardo (700gr/500gr)	Escolar	Masc/Fem	Final
11.00h	800m rasos	Escolar	Masc/Fem	Final
11.20h	Arremesso do Peso (5kg)	Decatlo	Masculino	Sub-18
11.30h	100m rasos	Escolar	Masculino	Final
11.40h	100m rasos	Escolar	Feminino	Final

**2ª Etapa – 09/03/2024 – Sábado – Tarde**

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Categorias</b>
13.50h	Arremesso do Peso (3kg)	Heptatlo	Feminino	Sub-18
13.50h	Arremesso do Peso (4kg)	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
14.00h	Salto em Altura	Decatlo	Masculino	Sub-18
14.00h	Salto em Altura	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
14.05h	100m com barreiras (76,2cm)	Escolar	Feminino	Final
14.10h	Salto em Distância	Escolar	Masc/Fem	Final
14.25h	110m com barreiras (91,4cm)	Escolar	Masculino	Final
14.45h	200m rasos	Heptatlo	Feminino	Sub-18
15.00h	200m rasos	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
15.05h	Lançamento do Disco (1,5kg/1kg)	Escolar	Masc/Fem	Final
15.30h	400m rasos	Escolar	Masc/Fem	Final
16.00h	400m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
16.05h	Salto em Altura	Escolar	Feminino	Final
16.20h	400m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-18
16:40h	1.500m Rasos	Escolar	Masc/Fem	Final



TORNEIO FAP de Provas Combinadas  
09 e 10 de março – CNTA Cascavel  
PROGRAMA-HORÁRIO

**3ª Etapa – 10/03/2024 – Domingo – Manhã**

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Categorias</b>
08.00h	110m com barreiras (91,4cm)	Decatlo	Masculino	Sub-18
08.30h	Lançamento do Disco (1,5kg)	Decatlo	Masculino	Sub-18
08.35h	2.000m com obstáculos (91,4cm)	Escolar	Masculino	Final
08.40h	Salto em Distância	Heptatlo	Feminino	Sub-18
08.45h	2.000m com obstáculos (76,2cm)	Escolar	Masculino	Final
09.00h	Arremesso do Peso (5kg/3kg)	Escolar	Masc/Fem	Final
09.30h	110m com barreiras (0,99cm)	Decatlo	Masculino	Sub-20
09.40h	110m com barreiras (1,06cm)	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23
09.35h	Lançamento do Dardo (500gr)	Heptatlo	Feminino	Sub-18
09.45h	Salto em Distância	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.50h	Salto com Vara	Decatlo	Masculino	Sub-18
10.00h	200m rasos	Escolar	Masculino	Final
10.10h	Lançamento do Disco (1,75kg/2kg)	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
10.20h	200m rasos	Escolar	Feminino	Final
10.40h	800m rasos	Heptatlo	Feminino	Sub-18
11.00h	Lançamento do Dardo (600gr)	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
11.20h	Salto Triplo	Escolar	Masc/Fem	Final
11.30h	Salto com Vara	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
11.40h	800m rasos	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
12.00h	Lançamento do Dardo	Decatlo	Masculino	Sub-18
13.00h	Lançamento do Dardo	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
13.10h	1.500m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-18
13.30h	1.500m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20

Este programa-horário será alterado ao final das inscrições.