



**TORNEIO FAP 1 ADULTO E SUB-20**  
**24 de fevereiro – CNTA Cascavel**

**PROGRAMA-HORÁRIO**

**1ª Etapa – 24/02/2024 – Sábado – Manhã**

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Categorias</b>	<b>Naípe</b>	<b>Fase</b>
09:00	5.000m	Todas	Masc/Fem	Final
09:00	Lançamento do Martelo (7.26/6.0/4.0)	Todas	Masc/Fem	Final
09:05	Salto em Altura	Todas	Masculino	Final
09:30	100m	Todas	Masculino	Semifinal por Tempo
09:30	Salto Triplo	Todas	Masc/Fem	Final
10:00	100m	Todas	Feminino	Semifinal por Tempo
10:00	400m c/bar.	Todas	Masculino	Final por Tempo
10:20	400m c/bar.	Todas	Feminino	Final por Tempo
10:30	Lançamento do Disco (2.0/1.75/1.0)	Todas	Masc/Fem	Final
10:35	Salto em Altura	Todas	Feminino	Final
10:50	800m	Todas	Masculino	Final por Tempo
11:10	800m	Todas	Feminino	Final por Tempo
11:30	100m	Todas	Masculino	Final B/A
11:50	100m	Todas	Feminino	Final B/A

**2ª Etapa – 24/02/2024 – Sábado – Tarde**

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Categorias</b>	<b>Naípe</b>	<b>Fase</b>
14:00	100m c/bar. (0.84)	Todas	Feminino	Final por Tempo
14:15	110m c/bar. (0.99)	Sub-20	Masculino	Final por Tempo
14:30	110m c/bar. (1.06)	Adulto	Masculino	Final por Tempo
14:40	Salto com Vara	Adulto	Feminino	Final
15:00	200m	Todas	Masculino	Final por Tempo
15:05	Salto em Distância	Todas	Masculino	Final
15:15	Lançamento do Dardo (800/600)	Todas	Masc/Fem	Final
15:30	200m	Todas	Feminino	Final por Tempo
16:00	1.500m	Todas	Masc/Fem	Final por Tempo
16:30	3.000m c/obst.	Todas	Masculino	Final
16:30	Arremesso do Peso (7.26/6.0/4.0)	Todas	Masc/Fem	Final
16:35	Salto em Distância	Todas	Feminino	Final
16:50	3.000m c/obst.	Todas	Feminino	Final
17:10	400m	Todas	Masculino	Final
17:40	400m	Todas	Feminino	Final
18:00	3.000m	Sub-20	Feminino	Final
18:00	3.000m	Sub-20	Masculino	Final

**Observações:**

1. Nas provas de campo, onde couber, todos os atletas terão direito a quatro (4) tentativas e os quatro (4/4) melhores de cada gênero, terão direito a mais duas (2) tentativas.
2. As alturas da barra serão definidas pela FAP após o encerramento das inscrições

**Este programa horário será alterado ao final das inscrições.**