



## TORNEIO FAP de Provas Combinadas 09 e 10 de março – CNTA Cascavel

### PROGRAMA-HORÁRIO

#### 1ª Etapa – 09/03/2024 – Sábado – Manhã

Horário	Provas	Prova	Naípe	Categorias
09.00h	100m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.15h	100m com barreiras	Heptatlo	Feminino	Sub-18
09.30h	100m com barreiras	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.35h	Salto em Distância	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.45h	100m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-18
10.05h	Salto em Altura	Heptatlo	Feminino	Sub-18
10.15h	Salto em Altura	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
10.30h	Salto em Distância	Decatlo	Masculino	Sub-18
10.50h	Arremesso do Peso	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
11.20h	Arremesso do Peso	Decatlo	Masculino	Sub-18

#### 2ª Etapa – 09/03/2024 – Sábado – Tarde

Horário	Provas	Prova	Naípe	Categorias
13.50h	Arremesso do Peso	Heptatlo	Feminino	Sub-18
13.50h	Arremesso do Peso	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
14.00h	Salto em Altura	Decatlo	Masculino	Sub-18
14.00h	Salto em Altura	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
14.45h	200m rasos	Heptatlo	Feminino	Sub-18
15.00h	200m rasos	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
16.00h	400m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
16.20h	400m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-18

#### 3ª Etapa – 10/03/2024 – Domingo – Manhã

Horário	Provas	Prova	Naípe	Categorias
08.00h	110m com barreiras	Decatlo	Masculino	Sub-18
08.30h	Lançamento do Disco	Decatlo	Masculino	Sub-18
08.35h	Salto em Distância	Heptatlo	Feminino	Sub-18
09.30h	110m com barreiras	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.35h	Lançamento do Dardo	Heptatlo	Feminino	Sub-18
09.45h	Salto em Distância	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
09.50h	Salto com Vara	Decatlo	Masculino	Sub-18
10.00h	Lançamento do Disco	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
11.00h	Lançamento do Dardo	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20

#### 4ª Etapa – 10/03/2024 – Domingo – Tarde

Horário	Provas	Prova	Naípe	Categorias
13.30h	Salto com Vara	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
14.40h	800m rasos	Heptatlo	Feminino	Sub-18
15.00h	800m rasos	Heptatlo	Feminino	Adulto/Sub-23/Sub-20
15.05h	Lançamento do Dardo	Decatlo	Masculino	Sub-18
16.05h	Lançamento do Dardo	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20
16.30h	1.500m rasos	Decatlo	Masculino	Sub-18
16.50h	1.500m rasos	Decatlo	Masculino	Adulto/Sub-23/Sub-20

Este programa-horário será alterado ao final das inscrições.