



# Torneio FAP 3 – Adulto, Sub-20, Sub-16 e Sub-14

20 de abril – CNTA Cascavel

## PROGRAMA-HORÁRIO

Publicado em 08/04/2024

### 1ª Etapa – 20/04/2024 – Sábado – Manhã

Horário	Provas	Categorias	Naípe	Fase
08:35	Lançamento do Martelo (4.0/3.0)	Todas	Feminino	Final
08:35	Lançamento do Martelo (7.26/6.0/5.0/4.0)	Todas	Masculino	Final
08:40	75m	Sub-16	Masculino	Semifinal por Tempo
09:00	75m	Sub-16	Feminino	Semifinal por Tempo
09:05	Salto em Altura	Adulto/Sub-20/Sub-16	Masculino	Final
09:20	Salto Triplo	Adulto/Sub-20/Sub-16	Masculino	Final
09:20	Salto Triplo	Adulto/Sub-20/Sub-16	Feminino	Final
09:20	100m	Adulto/Sub-20	Masculino	Semifinal por Tempo
09:40	100m	Adulto/Sub-20	Feminino	Semifinal por Tempo
10:30	Lançamento do Disco (1.0/750/500)	Todas	Feminino	Final
10:30	Lançamento do Disco (2.0/1.75/1.0/750)	Todas	Masculino	Final
10:35	Salto em Altura	Adulto/Sub-20/Sub-16	Feminino	Final
10:00	400m	Adulto/Sub-20	Masculino	Final por Tempo
10:30	400m	Adulto/Sub-20	Feminino	Final por Tempo
10:50	800m	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
11:00	800m	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
11:10	1.000m	Sub-16	Masculino	Final por Tempo
11:20	1.000m	Sub-16	Feminino	Final por Tempo
11:30	80m c/bar. (0.76)	Sub-16	Feminino	Final por Tempo
11:40	100m c/bar. (0.84)	Adulto/Sub-20	Feminino	Final por Tempo
11:50	110m c/bar. (0.99)	Sub-20	Masculino	Final por Tempo
12:00	75m	Sub-16	Masculino	Final
12:10	75m	Sub-16	Feminino	Final
12:20	100m	Adulto/Sub-20	Masculino	Final B e A
12:30	100m	Adulto/Sub-20	Feminino	Final B e A

### 2ª Etapa – 20/04/2024 – Sábado – Tarde

Horário	Provas	Categorias	Naípe	Fase
14:00	60m	Sub-14	Masculino	Semifinal por Tempo
14:20	60m	Sub-14	Feminino	Semifinal por Tempo
14:35	Arremesso do Peso (4.0/3.0)	Todas	Feminino	Final
14:40	250m	Sub-16	Masculino	Final por Tempo
14:45	Salto em Distância	Todas	Masculino	Final
14:55	250m	Sub-16	Feminino	Final por Tempo
15:15	Lançamento do Dardo (600/500)	Todas	Feminino	Final
15:15	Lançamento do Dardo (800/700/600)	Todas	Masculino	Final
15:20	400m c/bar. (0.91)	Adulto	Masculino	Final por Tempo





# Torneio FAP 3 – Adulto, Sub-20, Sub-16 e Sub-14

20 de abril – CNTA Cascavel

## PROGRAMA-HORÁRIO

Publicado em 08/04/2024

<b>15:40</b>	400m c/bar. (0.76)	Adulto/Sub-20	Feminino	Final por Tempo
<b>16:00</b>	300m c/bar. (0.76)	Sub-16	Feminino	Final por Tempo
<b>16:10</b>	300m c/bar. (0.76)	Sub-16	Masculino	Final por Tempo
<b>16:25</b>	Arremesso do Peso (7.26/5.0/4.0/3.0)	Todas	Masculino	Final
<b>16:30</b>	60m	Sub-14	Masculino	Final
<b>16:35</b>	Salto em Distância	Todas	Feminino	Final
<b>16:40</b>	60m	Sub-14	Feminino	Final
<b>17:00</b>	200m	Todas	Masculino	Final por Tempo
<b>17:20</b>	200m	Todas	Feminino	Final por Tempo
<b>17:30</b>	10.000m Marcha Atlética	Adulto/Sub-20	Masc/Fem	Final
<b>17:30</b>	5.000m Marcha Atlética	Sub-16	Masculino	Final
<b>17:30</b>	3.000m Marcha Atlética	Sub-16	Feminino	Final
<b>17:30</b>	2.000m Marcha Atlética	Sub14	Masc/Fem	Final
<b>18:30</b>	5.000m	Adulto	Masc/Fem	Final

### Observações:

1. Nas provas de saltos horizontais, arremesso e lançamentos, cada atleta terá direito a quatro tentativas para as categorias Adulto e Sub-20 e três tentativas para as categorias Sub-16 e Sub-14.
2. No campo “categorias”, a expressão “todas” refere-se às categorias em disputa no Torneio.

**Este programa horário poderá ser alterado se houver necessidade**