



TORNEIO FAP 2 ADULTO E SUB-20
23 de março – CNTA Cascavel

PROGRAMA-HORÁRIO

1ª Etapa – 23/03/2024 – Sábado – Manhã

Horário	Provas	Categorias	Naípe	Fase
09:00	3.000m	Sub-20	Masc/Fem	Final
09:00	Lançamento do Martelo (7.26/6.0/4.0)	Todas	Masc/Fem	Final
09:05	Salto em Altura	Todas	Masculino	Final
09:30	100m	Todas	Masculino	Semifinal por Tempo
09:30	Salto Triplo	Todas	Masc/Fem	Final
10:00	100m	Todas	Feminino	Semifinal por Tempo
10:20	400m c/bar.	Todas	Masculino	Final por Tempo
10:30	Lançamento do Disco (2.0/1.75/1.0)	Todas	Masc/Fem	Final
10:35	Salto em Altura	Todas	Feminino	Final
10:40	400m c/bar.	Todas	Feminino	Final por Tempo
11:00	800m	Todas	Masculino	Final por Tempo
11:20	800m	Todas	Feminino	Final por Tempo
11:40	100m	Todas	Masculino	Final B/A
11:55	100m	Todas	Feminino	Final B/A

2ª Etapa – 23/03/2024 – Sábado – Tarde

Horário	Provas	Categorias	Naípe	Fase
14:00	100m c/bar. (0.84)	Todas	Feminino	Final por Tempo
14:15	110m c/bar. (0.99)	Sub-20	Masculino	Final por Tempo
14:30	110m c/bar. (1.06)	Adulto	Masculino	Final por Tempo
14:40	Salto com Vara	Adulto	Masculino	Final
15:00	200m	Todas	Masculino	Final por Tempo
15:05	Salto em Distância	Todas	Masculino	Final
15:15	Lançamento do Dardo (800/600)	Todas	Masc/Fem	Final
15:30	200m	Todas	Feminino	Final por Tempo
16:00	1.500m	Todas	Masc/Fem	Final por Tempo
16:30	3.000m c/obst.	Todas	Masculino	Final
16:30	Arremesso do Peso (7.26/6.0/4.0)	Todas	Masc/Fem	Final
16:35	Salto em Distância	Todas	Feminino	Final
16:50	3.000m c/obst.	Todas	Feminino	Final
17:10	400m	Todas	Masculino	Final
17:40	400m	Todas	Feminino	Final

Observações:

1. Nas provas de campo, onde couber, todos os atletas terão direito a quatro (4) tentativas e os dois melhores de cada gênero, terão direito a mais duas (2) tentativas.
2. As alturas da barra serão definidas pela FAP após o encerramento das inscrições

Este programa horário será alterado ao final das inscrições.