



## PROGRAMA-HORÁRIO

### 1ª Etapa – 06/07/2024 – Sábado – Manhã

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
08:30h	2.000m com obstáculos (84cm)	Masculino	<b>Final</b>
09:00h	2.000m com obstáculos (76cm)	Feminino	<b>Final</b>
09:10h	Salto com Vara	Masculino	<b>Final</b>
09:20h	Salto em Altura	Feminino	<b>Final</b>
09:30h	100m rasos	Feminino	Semifinal
09:50h	100m rasos	Masculino	Semifinal
10:10h	400m com barreiras (84cm)	Masculino	<b>Final por Tempo</b>
10:30h	400m com barreiras (76cm)	Feminino	<b>Final por Tempo</b>
10:35h	Salto em Altura	Masculino	<b>Final</b>
10:40h	Salto com Vara	Feminino	<b>Final</b>
10:50h	100m rasos	Feminino	<b>Final</b>
11:00h	100m rasos	Masculino	<b>Final</b>
11:30h	Lançamento do Martelo (5kg/3kg)	Masculino/Feminino	<b>Final</b>

### 2ª Etapa – 06/07/2024 – Sábado – Tarde

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
14:00h	100m com barreiras (76cm)	Feminino	<b>Final por Tempo</b>
14:10h	Salto em Distância	Masculino	<b>Final</b>
14:20h	110m com Barreiras (91cm)	Masculino	<b>Final por Tempo</b>
14:40h	400m rasos	Masculino	<b>Final por Tempo</b>
15:00h	400m rasos	Feminino	<b>Final por Tempo</b>
15:05h	Lançamento do Disco (1kg)	Feminino	<b>Final</b>
15:20h	1.500m rasos	Masculino	<b>Final</b>
15:35h	Salto em Distância	Feminino	<b>Final</b>
15:40h	1.500m rasos	Feminino	<b>Final</b>
16:10h	Revezamento 4x100m	Feminino	<b>Final por Tempo</b>
16:30h	Revezamento 4x100m	Masculino	<b>Final por Tempo</b>
16:35h	Lançamento do Disco (1.5kg)	Masculino	<b>Final</b>
17:00h	10.000m/5.000m Marcha Atlética	Masculino/Feminino	<b>Final</b>



**3ª Etapa – 07/07/2024 – Domingo – Manhã**

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
09:00h	3.000m rasos	Masculino	Final
09:05h	Lançamento do Dardo (700gr)	Masculino	Final
09:10h	Arremesso do Peso (3kg)	Feminino	Final
09:20h	Salto Triplo	Feminino	Final
09:30h	3.000m rasos	Feminino	Final
10:05h	Lançamento do Dardo (500gr)	Feminino	Final
10:00h	200m rasos	Masculino	Final por Tempo
10:20h	200m rasos	Feminino	Final por Tempo
10:45h	Salto Triplo	Masculino	Final
10:50h	Arremesso do Peso (5kg)	Masculino	Final
10:40h	800m rasos	Masculino	Final por Tempo
11:00h	800m rasos	Feminino	Final por Tempo
12:00h	Revezamento 4x400m	Misto	Final por Tempo

**ATENÇÃO PARA O NOVO EMAIL DE ENVIO DAS INSCRIÇÕES**

**Inscrições:** As inscrições deverão ser feitas pelas equipes filiadas até o dia **28 de junho de 2024 (6ª feira)**, em formulário específico, em anexo, para o e-mail [eventos@atletismoparana.org.br](mailto:eventos@atletismoparana.org.br), não sendo aceitas outras formas de recebimento. Recorda-se que cada equipe poderá inscrever até três (3) atletas por prova e cada atleta poderá fazer até duas (2) provas individuais e os revezamentos, exceto os atletas que participaram do Torneio FAP de Provas Combinadas, onde os atletas de decatlo e heptatlo Sub-18 já contaram com a participação em uma (1) prova individual no campeonato, conforme informado anteriormente através da Nota Oficial Nº 08/2024.

**Este programa será revisado após o encerramento das inscrições, bem como, alterado em caso de necessidade técnica ou para a segurança dos participantes.**

