



## PROGRAMA-HORÁRIO

### 1ª Etapa – 06/07/2024 – Sábado – Manhã

| <i>Início</i> | <i>Prova</i>                    | <i>Naípe</i>       | <i>Fase</i>            |
|---------------|---------------------------------|--------------------|------------------------|
| 08:30h        | 2.000m com obstáculos (84cm)    | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 09:00h        | 2.000m com obstáculos (76cm)    | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 09:10h        | Salto com Vara                  | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 09:20h        | Salto em Altura                 | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 09:30h        | 100m rasos                      | Feminino           | Semifinal              |
| 09:50h        | 100m rasos                      | Masculino          | Semifinal              |
| 10:10h        | 400m com barreiras (84cm)       | Masculino          | <b>Final por Tempo</b> |
| 10:30h        | 400m com barreiras (76cm)       | Feminino           | <b>Final por Tempo</b> |
| 10:35h        | Salto em Altura                 | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 10:40h        | Salto com Vara                  | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 10:50h        | 100m rasos                      | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 11:00h        | 100m rasos                      | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 11:30h        | Lançamento do Martelo (5kg/3kg) | Masculino/Feminino | <b>Final</b>           |

### 2ª Etapa – 06/07/2024 – Sábado – Tarde

| <i>Início</i> | <i>Prova</i>                   | <i>Naípe</i>       | <i>Fase</i>            |
|---------------|--------------------------------|--------------------|------------------------|
| 14:00h        | 100m com barreiras (76cm)      | Feminino           | <b>Final por Tempo</b> |
| 14:10h        | Salto em Distância             | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 14:20h        | 110m com Barreiras (91cm)      | Masculino          | <b>Final por Tempo</b> |
| 14:40h        | 400m rasos                     | Masculino          | <b>Final por Tempo</b> |
| 15:00h        | 400m rasos                     | Feminino           | <b>Final por Tempo</b> |
| 15:05h        | Lançamento do Disco (1kg)      | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 15:20h        | 1.500m rasos                   | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 15:35h        | Salto em Distância             | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 15:40h        | 1.500m rasos                   | Feminino           | <b>Final</b>           |
| 16:10h        | Revezamento 4x100m             | Feminino           | <b>Final por Tempo</b> |
| 16:30h        | Revezamento 4x100m             | Masculino          | <b>Final por Tempo</b> |
| 16:35h        | Lançamento do Disco (1.5kg)    | Masculino          | <b>Final</b>           |
| 17:00h        | 10.000m/5.000m Marcha Atlética | Masculino/Feminino | <b>Final</b>           |



**3ª Etapa – 07/07/2024 – Domingo – Manhã**

| <i>Início</i> | <i>Prova</i>                | <i>Naípe</i> | <i>Fase</i>     |
|---------------|-----------------------------|--------------|-----------------|
| 09:00h        | 3.000m rasos                | Masculino    | Final           |
| 09:05h        | Lançamento do Dardo (700gr) | Masculino    | Final           |
| 09:10h        | Arremesso do Peso (3kg)     | Feminino     | Final           |
| 09:20h        | Salto Triplo                | Feminino     | Final           |
| 09:30h        | 3.000m rasos                | Feminino     | Final           |
| 10:05h        | Lançamento do Dardo (500gr) | Feminino     | Final           |
| 10:00h        | 200m rasos                  | Masculino    | Final por Tempo |
| 10:20h        | 200m rasos                  | Feminino     | Final por Tempo |
| 10:45h        | Salto Triplo                | Masculino    | Final           |
| 10:50h        | Arremesso do Peso (5kg)     | Masculino    | Final           |
| 10:40h        | 800m rasos                  | Masculino    | Final por Tempo |
| 11:00h        | 800m rasos                  | Feminino     | Final por Tempo |
| 12:00h        | Revezamento 4x400m          | Misto        | Final por Tempo |

**ATENÇÃO PARA O NOVO EMAIL DE ENVIO DAS INSCRIÇÕES**

**Inscrições:** As inscrições deverão ser feitas pelas equipes filiadas até o dia **28 de junho de 2024 (6ª feira)**, em formulário específico, em anexo, para o e-mail [eventos@atletismoparana.org.br](mailto:eventos@atletismoparana.org.br), não sendo aceitas outras formas de recebimento. Recorda-se que cada equipe poderá inscrever até três (3) atletas por prova e cada atleta poderá fazer até duas (2) provas individuais e os revezamentos, exceto os atletas que participaram do Torneio FAP de Provas Combinadas, onde os atletas de decatlo e heptatlo Sub-18 já contaram com a participação em uma (1) prova individual no campeonato, conforme informado anteriormente através da Nota Oficial Nº 08/2024.

**Este programa será revisado após o encerramento das inscrições, bem como, alterado em caso de necessidade técnica ou para a segurança dos participantes.**