



**3º Festival Paranaense
de Atletismo
U12/U14/U16**

Apucarana - Paraná
22 de março de 2025

1ª Etapa – 22/03/2025 – Sábado – Manhã

Horário	Provas	Categorias	Naípe	Fase
08:00	5.000m Marcha Atlética	Sub-16	Feminino/Masculino	Final
08:30	600m	Sub-12	Feminino	Final por Tempo
08:30	600m	Sub-12	Feminino	Final por Tempo
08:30	Salto em Altura	Sub-14	Masculino	Final
08:30	Salto em Distância	Sub-16	Masculino	Final
08:50	600m	Sub-12	Masculino	Final por Tempo
09:00	Lançamento do Dardo (400gr)	Sub-14	Feminino	Final
09:00	Lançamento do Dardo (500gr)	Sub-14	Masculino	Final
09:00	Lançamento do Dardo (500gr)	Sub-16	Feminino	Final
09:00	Lançamento do Dardo (600gr)	Sub-16	Masculino	Final
09:10	800m	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
09:15	Arremesso do Peso (2.0kg)	Sub-12	Feminino	Final
09:30	800m	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
09:50	60m	Sub-14	Masculino	Semifinal por tempo
10:00	Salto em Distância	Sub-16	Feminino	Final
10:00	Lançamento da Pelota (250gr)	Sub-12	Masculino	Final
10:00	Lançamento da Pelota (250gr)	Sub-12	Feminino	Final
10:10	60m	Sub-14	Feminino	Semifinal por tempo
10:30	60m	Sub-12	Masculino	Semifinal por tempo
10:00	Salto em Altura	Sub-14	Feminino	Final
10:30	Arremesso do Peso (3.0kg)	Sub-14	Feminino	Final
10:30	Arremesso do Peso (3.0kg)	Sub-16	Feminino	Final
10:50	60m	Sub-12	Feminino	Semifinal por tempo
11:30	60m	Sub-14	Masculino	Final
11:30	Salto em Altura	Sub-16	Feminino	Final
11:40	60m	Sub-14	Feminino	Final
11:50	60m	Sub-12	Masculino	Final
12:00	60m	Sub-12	Feminino	Final

2ª Etapa – 22/03/2025 – Sábado – Tarde

Horário	Provas	Categorias	Naípe	Fase
14:00	Lançamento do Martelo (2.0kg)	Sub-14	Feminino	Final
14:00	Lançamento do Martelo (3.0kg)	Sub-14	Masculino	Final
14:00	Lançamento do Martelo (3.0kg)	Sub-16	Feminino	Final
14:00	Lançamento do Martelo (3.0kg)	Sub-16	Masculino	Final
14:00	75m	Sub-16	Feminino	Semifinal por tempo
14:20	75m	Sub-16	Masculino	Semifinal por tempo
14:10	Salto em Distância	Sub-14	Masculino	Final



3º Festival Paranaense de Atletismo U12/U14/U16

Apucarana - Paraná
22 de março de 2025

14:10	Salto em Distância	Sub-12	Masculino	Final
14:20	Salto em Altura	Sub-12	Feminino	Final
14:30	150m	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
14:40	Arremesso do Peso (3.0kg)	Sub-14	Masculino	Final
14:40	Arremesso do Peso (4.0kg)	Sub-14	Masculino	Final
15:00	150m	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
15:00	Disco (500gr)	Sub-12	Masculino	Final
15:00	Disco (500gr)	Sub-12	Feminino	Final
15:30	150m	Sub-12	Masculino	Final por Tempo
15:30	Disco (750gr)	Sub-14	Masculino	Final
15:30	Disco (750gr)	Sub-14	Feminino	Final
15:30	Salto em Altura	Sub-12	Masculino	Final
15:35	Salto em Distância	Sub-14	Feminino	Final
15:35	Salto em Distância	Sub-12	Feminino	Final
16:00	150m	Sub-12	Feminino	Final por Tempo
16:00	Arremesso do Peso (2.0kg)	Sub-12	Masculino	Final
16:30	60m c/bar.	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
16:30	Salto em Altura	Sub-16	Masculino	Final
16:50	60m c/bar.	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
17:00	75m	Sub-16	Masculino	Final
17:10	75m	Sub-16	Feminino	Final
17:20	1.000m	Sub-16	Feminino	Final
17:40	1.000m	Sub-16	Masculino	Final

Observações:

1. Nas provas de saltos horizontais, arremesso e lançamentos, cada atleta terá direito a três tentativas.
2. Cada equipe poderá colocar no máximo 5 atletas em cada prova.

Este programa horário poderá ser alterado se houver necessidade