



### 3º Festival Paranaense de Atletismo U12/U14/U16

Apucarana - Paraná  
22 de março de 2025

#### 1ª Etapa – 22/03/2025 – Sábado – Manhã

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Categorias</b>	<b>Naípe</b>	<b>Fase</b>
08:00	5.000m Marcha Atlética	Sub-16	Feminino/Masculino	Final
08:00	2.000m Marcha Atlética	Sub-14	Feminino/Masculino	Final
08:30	600m	Sub-12	Feminino	Final por Tempo
08:30	600m	Sub-12	Feminino	Final por Tempo
08:30	Salto em Altura	Sub-14	Masculino	Final
08:30	Salto em Distância	Sub-16	Masculino	Final
08:50	600m	Sub-12	Masculino	Final por Tempo
09:00	Lançamento do Dardo (400gr)	Sub-14	Feminino	Final
09:00	Lançamento do Dardo (500gr)	Sub-14	Masculino	Final
09:00	Lançamento do Dardo (500gr)	Sub-16	Feminino	Final
09:00	Lançamento do Dardo (600gr)	Sub-16	Masculino	Final
09:10	800m	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
09:15	Arremesso do Peso (2.0kg)	Sub-12	Feminino	Final
09:30	800m	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
09:50	60m	Sub-14	Masculino	Semifinal por tempo
10:00	Salto em Distância	Sub-16	Feminino	Final
10:00	Lançamento da Pelota (250gr)	Sub-12	Masculino	Final
10:00	Lançamento da Pelota (250gr)	Sub-12	Feminino	Final
10:10	60m	Sub-14	Feminino	Semifinal por tempo
10:30	60m	Sub-12	Masculino	Semifinal por tempo
10:00	Salto em Altura	Sub-14	Feminino	Final
10:30	Arremesso do Peso (3.0kg)	Sub-14	Feminino	Final
10:30	Arremesso do Peso (3.0kg)	Sub-16	Feminino	Final
10:50	60m	Sub-12	Feminino	Semifinal por tempo
11:30	60m	Sub-14	Masculino	Final
11:30	Salto em Altura	Sub-16	Feminino	Final
11:40	60m	Sub-14	Feminino	Final
11:50	60m	Sub-12	Masculino	Final
12:00	60m	Sub-12	Feminino	Final

#### 2ª Etapa – 22/03/2025 – Sábado – Tarde

<b>Horário</b>	<b>Provas</b>	<b>Categorias</b>	<b>Naípe</b>	<b>Fase</b>
14:00	Lançamento do Martelo (2.0kg)	Sub-14	Feminino	Final
14:00	Lançamento do Martelo (3.0kg)	Sub-14	Masculino	Final
14:00	Lançamento do Martelo (3.0kg)	Sub-16	Feminino	Final
14:00	Lançamento do Martelo (3.0kg)	Sub-16	Masculino	Final
14:00	75m	Sub-16	Feminino	Semifinal por tempo
14:20	75m	Sub-16	Masculino	Semifinal por tempo



### 3º Festival Paranaense de Atletismo U12/U14/U16

Apucarana - Paraná  
22 de março de 2025

<b>14:10</b>	Salto em Distância	Sub-14	Masculino	Final
<b>14:10</b>	Salto em Distância	Sub-12	Masculino	Final
<b>14:20</b>	Salto em Altura	Sub-12	Feminino	Final
<b>14:30</b>	150m	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
<b>14:40</b>	Arremesso do Peso (3.0kg)	Sub-14	Masculino	Final
<b>14:40</b>	Arremesso do Peso (4.0kg)	Sub-16	Masculino	Final
<b>15:00</b>	150m	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
<b>15:00</b>	Disco (500gr)	Sub-12	Masculino	Final
<b>15:00</b>	Disco (500gr)	Sub-12	Feminino	Final
<b>15:30</b>	150m	Sub-12	Masculino	Final por Tempo
<b>15:30</b>	Disco (750gr)	Sub-14	Masculino	Final
<b>15:30</b>	Disco (750gr)	Sub-14	Feminino	Final
<b>15:30</b>	Salto em Altura	Sub-12	Masculino	Final
<b>15:35</b>	Salto em Distância	Sub-14	Feminino	Final
<b>15:35</b>	Salto em Distância	Sub-12	Feminino	Final
<b>16:00</b>	150m	Sub-12	Feminino	Final por Tempo
<b>16:00</b>	Arremesso do Peso (2.0kg)	Sub-12	Masculino	Final
<b>16:30</b>	60m c/bar.	Sub-14	Masculino	Final por Tempo
<b>16:30</b>	Salto em Altura	Sub-16	Masculino	Final
<b>16:50</b>	60m c/bar.	Sub-14	Feminino	Final por Tempo
<b>17:00</b>	75m	Sub-16	Masculino	Final
<b>17:10</b>	75m	Sub-16	Feminino	Final
<b>17:20</b>	1.000m	Sub-16	Feminino	Final
<b>17:40</b>	1.000m	Sub-16	Masculino	Final

Observações:

1. Nas provas de saltos horizontais, arremesso e lançamentos, cada atleta terá direito a três tentativas.
2. Cada equipe poderá colocar no máximo 5 atletas em cada prova.

**Este programa horário poderá ser alterado se houver necessidade**