



## PROGRAMA-HORÁRIO

| 1ª Etapa – 01.11.2025 – Sábado – Manhã |         |        |                              |       |           |                    |
|----------------------------------------|---------|--------|------------------------------|-------|-----------|--------------------|
| Confirmação                            | Entrada | Início | Prova                        | Naípe | Categoria | Fase               |
| 08:26                                  | 08:36   | 09:01  | Lançamento do Martelo (3Kg)  | M/F   | Sub-14    | Final              |
| 08:27                                  | 08:37   | 09:02  | Salto em Distância           | M     | Sub-12    | Final              |
| 08:30                                  | 08:40   | 09:05  | Salto em Altura              | F     | Sub-14    | Final              |
| 08:50                                  | 09:00   | 09:10  | 60m rasos                    | M     | Sub-12    | Triatlo 1          |
| 08:40                                  | 08:50   | 09:15  | Arremesso do Peso (2Kg)      | M     | Sub-12    | Triatlo 2          |
| 09:00                                  | 09:10   | 09:20  | 60m c/bar. (60cm)            | M     | Sub-12    | Semifinal p/ Tempo |
| 09:40                                  | 09:50   | 10:00  | 60m c/bar. (60cm)            | F     | Sub-12    | Semifinal p/ Tempo |
| 09:30                                  | 09:40   | 10:05  | Lançamento da Pelota (250gr) | F     | Sub-12    | Final              |
| 09:40                                  | 09:50   | 10:15  | Salto em Distância           | M     | Sub-12    | Triatlo 3          |
| 10:00                                  | 10:10   | 10:20  | 60m c/bar. (60cm)            | M     | Sub-14    | Semifinal p/ Tempo |
| 09:55                                  | 10:05   | 10:30  | Salto em Altura              | M     | Sub-14    | Final              |
| 10:20                                  | 10:30   | 10:40  | 60m c/bar. (60cm)            | F     | Sub-14    | Semifinal p/ Tempo |
| 10:40                                  | 10:50   | 11:00  | 60m c/bar. (60cm)            | M     | Sub-12    | Final              |
| 10:45                                  | 10:55   | 11:05  | Lançamento da Pelota (250gr) | M     | Sub-12    | Final              |
| 10:50                                  | 11:00   | 11:10  | 60m c/bar. (60cm)            | F     | Sub-12    | Final              |
| 10:40                                  | 10:50   | 11:15  | Salto em Distância           | F     | Sub-12    | Final              |
| 11:00                                  | 11:10   | 11:20  | 60m c/bar. (60cm)            | M     | Sub-14    | Final              |
| 11:10                                  | 11:20   | 11:30  | 60m c/bar. (60cm)            | F     | Sub-14    | Final              |
| 11:40                                  | 11:50   | 12:00  | Rev. 4x60m                   | F     | Sub-12    | Final p/ Tempo     |
| 11:50                                  | 12:00   | 12:10  | Rev. 4x60m                   | M     | Sub-12    | Final p/ Tempo     |
| 2ª Etapa – 01.11.2025 – Sábado – Tarde |         |        |                              |       |           |                    |
| Confirmação                            | Entrada | Início | Prova                        | Naípe | Categoria | Fase               |
| 13:55                                  | 14:05   | 14:30  | Salto com Vara               | M     | Sub-14    | Final              |
| 14:11                                  | 14:21   | 14:31  | 60m c/bar. (60cm)            | M     | Sub-14    | Tetratlo 1         |
| 13:57                                  | 14:07   | 14:32  | Salto em Distância           | F     | Sub-14    | Final              |
| 13:58                                  | 14:08   | 14:33  | Lançamento do Disco (500gr)  | M     | Sub-12    | Final              |
| 14:05                                  | 14:15   | 14:40  | Arremesso do Peso (3Kg)      | M     | Sub-14    | Tetratlo 2         |
| 14:30                                  | 14:40   | 14:50  | 60m c/bar. (60cm)            | F     | Sub-14    | Tetratlo 1         |
| 14:50                                  | 15:00   | 15:10  | 60m rasos                    | F     | Sub-12    | Triatlo 1          |
| 14:45                                  | 14:55   | 15:20  | Lançamento do Disco (500gr)  | F     | Sub-12    | Final              |
| 15:10                                  | 15:20   | 15:30  | 150m rasos                   | M     | Sub-12    | Final p/ Tempo     |
| 15:05                                  | 15:15   | 15:40  | Salto em Distância           | M     | Sub-14    | Final              |
| 15:30                                  | 15:40   | 15:50  | 150m rasos                   | M     | Sub-14    | Final p/ Tempo     |
| 15:25                                  | 15:35   | 16:00  | Arremesso do Peso (3Kg)      | F     | Sub-14    | Tetratlo 2         |
| 15:50                                  | 16:00   | 16:10  | 150m rasos                   | F     | Sub-12    | Final p/ Tempo     |
| 15:40                                  | 15:50   | 16:15  | Arremesso do Peso (2Kg)      | F     | Sub-12    | Triatlo 2          |



| 2ª Etapa – 01.11.2025 – Sábado – Tarde  |         |        |                             |       |           |                    |
|-----------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------|-----------|--------------------|
| Confirmação                             | Entrada | Início | Prova                       | Naípe | Categoria | Fase               |
| 15:55                                   | 16:05   | 16:30  | Lançamento do Disco (750gr) | F     | Sub-14    | Final              |
| 16:15                                   | 16:25   | 16:35  | 150m rasos                  | F     | Sub-14    | Final p/ Tempo     |
| 16:30                                   | 16:40   | 16:50  | 600m rasos                  | M     | Sub-12    | Final p/ Tempo     |
| 16:50                                   | 17:00   | 17:10  | 600m rasos                  | F     | Sub-12    | Final p/ Tempo     |
| 16:35                                   | 16:45   | 17:10  | Salto com Vara              | F     | Sub-14    | Final              |
| 16:40                                   | 16:50   | 17:15  | Salto em Distância          | F     | Sub-12    | Triatlo 3          |
| 17:10                                   | 17:20   | 17:30  | Rev. 4x60m                  | M     | Sub-14    | Final p/ Tempo     |
| 17:00                                   | 17:10   | 17:35  | Lançamento do Disco (750gr) | M     | Sub-14    | Final              |
| 17:30                                   | 17:40   | 17:50  | Rev. 4x60m                  | F     | Sub-14    | Final p/ Tempo     |
| 3ª Etapa – 02.11.2025 – Domingo – Manhã |         |        |                             |       |           |                    |
| Confirmação                             | Entrada | Início | Prova                       | Naípe | Categoria | Fase               |
| 07:55                                   | 08:05   | 08:30  | Arremesso do Peso (4Kg)     | M     | Sub-14    | Final              |
| 08:00                                   | 08:10   | 08:35  | Salto em Distância          | M     | Sub-14    | Tetratlo 3         |
| 08:05                                   | 08:15   | 08:25  | 2.000m Marcha Atlética      | M/F   | Sub-14    | Final              |
| 08:05                                   | 08:15   | 08:40  | Lançamento do Dardo (500gr) | M     | Sub-14    | Final              |
| 08:30                                   | 08:40   | 08:50  | 800m Marcha Atlética        | M/F   | Sub-12    | Final              |
| 08:50                                   | 09:00   | 09:10  | 800m rasos                  | M     | Sub-14    | Final p/ Tempo     |
| 08:55                                   | 09:05   | 09:30  | Arremesso do Peso (4Kg)     | F     | Sub-14    | Final              |
| 09:00                                   | 09:10   | 09:35  | Salto em Distância          | F     | Sub-14    | Tetratlo 3         |
| 09:05                                   | 09:15   | 09:25  | 800m rasos                  | F     | Sub-14    | Final p/ Tempo     |
| 09:15                                   | 09:25   | 09:50  | Salto em Altura             | M     | Sub-12    | Final              |
| 09:20                                   | 09:30   | 09:40  | 60m rasos                   | M     | Sub-12    | Semifinal p/ Tempo |
| 09:40                                   | 09:50   | 10:00  | 60m rasos                   | F     | Sub-12    | Semifinal p/ Tempo |
| 09:45                                   | 09:55   | 10:20  | 60m rasos                   | M     | Sub-14    | Semifinal p/ Tempo |
| 09:55                                   | 10:05   | 10:30  | Arremesso do Peso (3Kg)     | F     | Sub-12    | Final              |
| 10:00                                   | 10:10   | 10:35  | Lançamento do Dardo (400gr) | F     | Sub-14    | Final              |
| 10:20                                   | 10:30   | 10:40  | 60m rasos                   | F     | Sub-14    | Semifinal p/ Tempo |
| 10:30                                   | 10:40   | 11:05  | Salto em Altura             | F     | Sub-12    | Final              |
| 10:40                                   | 10:50   | 11:00  | 60m rasos                   | M     | Sub-12    | Final              |
| 10:50                                   | 11:00   | 11:10  | 60m rasos                   | M     | Sub-14    | Final              |
| 11:00                                   | 11:10   | 11:20  | 60m rasos                   | F     | Sub-12    | Final              |
| 11:00                                   | 11:10   | 11:35  | Arremesso do Peso (3Kg)     | M     | Sub-12    | Final              |
| 11:10                                   | 11:20   | 11:30  | 60m rasos                   | F     | Sub-14    | Semifinal p/ Tempo |
| 11:25                                   | 11:35   | 11:45  | 800m rasos                  | F     | Sub-14    | Tetratlo 4         |
| 11:40                                   | 11:50   | 12:00  | 800m rasos                  | M     | Sub-14    | Tetratlo 4         |