



PROGRAMA-HORÁRIO

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	1ª Etapa – 17/01/2026 – Sábado – Manhã			
08:20	08:30	09:00	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
08:40	08:50	09:00	800m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
08:25	08:35	09:05	Salto em Altura	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
09:10	09:20	09:30	800m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
09:50	10:00	10:30	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
09:40	09:50	10:00	100m	Adulto/U20/U18	Masculino	Semifinal por Tempo
09:50	10:00	10:30	100m	Adulto/U20/U18	Feminino	Semifinal por Tempo
17:40	17:50	18:00	400m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
17:50	18:00	18:30	400m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
10:20	10:30	11:00	Salto em Altura	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
10:20	10:30	11:00	Arremesso do Peso	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
10:55	11:05	11:15	100m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final A/B
10:50	11:00	11:30	100m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final A/B

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	2ª Etapa – 17/01/2026 – Sábado – Tarde – Provas de Campo			
12:50	13:00	13:30	Lançamento do Martelo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
13:50	14:00	14:30	Arremesso do Peso	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
14:20	14:30	15:00	Lançamento do Martelo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
15:50	16:00	16:30	Lançamento do Dardo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
17:20	17:30	18:00	Lançamento do Dardo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	3ª Etapa – 17/01/2026 – Sábado – Noite – Provas de Pista			
18:05	18:15	18:45	110m com Barreiras	Adulto	Masculino	Final por Tempo
18:20	18:30	19:00	110m com Barreiras	U20	Masculino	Final por Tempo
18:35	18:45	19:15	110m com Barreiras	U18	Masculino	Final por Tempo
18:50	19:00	19:30	100m com Barreiras	Adulto/U20	Feminino	Final por Tempo
19:05	19:15	19:45	100m com Barreiras	U18	Feminino	Final por Tempo



Entrada na Câmara de Cambada	Entrada na área de competição	Início da prova	3ª Etapa – 17/01/2026 – Sábado – Noite – Provas de Pista			
19:20	19:30	20:00	3.000m	Adulto/U20	Feminino	Final por Tempo
19:40	19:50	20:20	3.000m	Adulto/U20	Masculino	Final por Tempo
20:05	20:15	20:45	400m com Barreiras	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
20:20	20:30	21:00	400m com Barreiras	Adulto/U20	Masculino	Final por Tempo
20:40	20:50	21:20	400m com Barreiras	U18	Masculino	Final por Tempo
21:05	21:15	21:45	200m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
21:20	21:30	22:00	200m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo

Na etapa da tarde, provas de ambiente indoor estarão sendo realizadas na Pista Coberta.

Observações:

1. Nas provas de campo, onde couber, todos os atletas terão direito a quatro (4) tentativas e os quatro (4/4) melhores de cada gênero, terão direito a mais duas (2) tentativas.
2. As alturas da barra serão definidas pela FAP após o encerramento das inscrições

Esta programação será revisada ao fim das inscrições.