



PROGRAMA-HORÁRIO

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	1ª Etapa – 18/01/2026 – Domingo – Manhã			
07:50	08:00	08:30	Lançamento do Martelo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
08:40	08:50	09:00	100m	Adulto/U20/U18	Masculino	Semifinal por Tempo
08:25	08:35	09:05	Salto em Altura	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
09:10	09:20	09:30	100m	Adulto/U20/U18	Feminino	Semifinal por Tempo
08:50	09:00	09:30	Salto Triplo	Adulto/U20/U18	Masc/Fem	Final
09:20	09:30	10:00	Lançamento do Martelo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
09:40	09:50	10:00	400m com barreiras	Adulto/U20	Masculino	Final por Tempo
10:00	10:10	10:20	400m com barreiras	U18	Masculino	Final por Tempo
09:55	10:05	10:35	Salto em Altura	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
10:20	10:30	10:40	400m com barreiras	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
10:40	10:50	11:00	800m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
11:00	11:10	11:20	800m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
10:50	11:00	11:30	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
11:20	11:30	11:40	100m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final A/B
11:40	11:50	12:00	100m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final A/B

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	2ª Etapa – 18/01/2026 – Domingo –Tarde			
13:05	13:15	13:45	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
13:40	13:50	14:00	100m com barreiras	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
13:55	14:05	14:15	110m com barreiras	U18	Masculino	Final por Tempo
14:10	14:20	14:30	110m com barreiras	U20	Masculino	Final por Tempo
14:30	14:35	14:45	110m com barreiras	Adulto	Masculino	Final por Tempo
14:00	14:10	14:40	Salto com Vara	Adulto	Feminino	Final
15:50	16:00	14:45	Arremesso do Peso	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
14:40	14:50	15:00	200m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
14:25	14:35	15:05	Salto em Distância	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
14:35	14:45	15:15	Lançamento do Dardo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
15:10	15:20	15:30	200m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
15:40	15:50	16:00	1.500m	Adulto/U20/U18	Masc/Fem	Final por Tempo



<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	2ª Etapa – 18/01/2026 – Domingo –Tarde			
13:05	13:15	13:45	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
15:50	16:00	16:30	Arremesso do Peso	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
15:55	16:05	16:35	Salto em Distância	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
16:00	16:30	17:00	Lançamento do Dardo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
16:10	16:20	16:30	400m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
16:40	16:50	17:00	400m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
17:00	17:10	17:20	3.000m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
17:20	17:30	17:40	3.000m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final

Observações:

1. Nas provas de campo, onde couber,todos os atletas terão direito a quatro (4) tentativas e os quatro (4/4) melhores de cada gênero, terão direito a mais duas (2) tentativas.
2. As alturas da barra serão definidas pela FAP após o encerramento das inscrições

Esta programação será revisada ao fim das inscrições.