



PROGRAMA-HORÁRIO

<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	1ª Etapa – 21/02/2026 – Sábado – Manhã			
08:20	08:30	09:00	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
08:45	08:55	09:05	800m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
08:25	08:35	09:05	Salto em Altura	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
08:30	08:40	09:10	Salto em Distância	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
09:10	09:20	09:30	800m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
09:40	09:50	10:00	100m	Adulto/U20/U18	Masculino	Semifinal por Tempo
10:10	10:20	10:30	100m	Adulto/U20/U18	Feminino	Semifinal por Tempo
09:55	10:05	10:35	Lançamento do Disco	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
10:10	10:20	10:50	Salto em Distância	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
10:40	10:50	11:00	400m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
10:25	10:35	11:05	Salto em Altura	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
10:30	10:40	11:10	Arremesso do Peso	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
11:10	11:20	11:30	400m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
11:25	11:35	11:45	100m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final A/B
11:40	11:50	12:00	100m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final A/B

<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	2ª Etapa – 21/02/2026 – Sábado – Tarde			
12:50	13:00	13:30	Lançamento do Martelo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
13:20	13:30	14:00	Salto Triplo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
13:55	14:05	14:15	400m com Barreiras	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
13:50	14:00	14:30	Arremesso do Peso	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
14:15	14:25	14:35	400m com Barreiras	Adulto/U20	Masculino	Final por Tempo
14:35	14:45	14:55	400m com Barreiras	U18	Masculino	Final por Tempo
14:20	14:30	15:00	Lançamento do Martelo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
14:55	15:05	15:15	200m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
15:25	15:35	15:45	200m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
15:10	15:20	15:50	Salto Triplo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final
15:55	16:05	16:15	3.000m	Adulto/U20/U18	Feminino	Final por Tempo
15:50	16:00	16:30	Lançamento do Dardo	Adulto/U20/U18	Masculino	Final
16:25	16:35	16:45	3.000m	Adulto/U20/U18	Masculino	Final por Tempo
17:20	17:30	18:00	Lançamento do Dardo	Adulto/U20/U18	Feminino	Final

Observações:

1. Nas provas de campo, onde couber, todos os atletas terão direito a quatro (4) tentativas e os quatro (4/4) melhores de cada gênero, terão direito a mais duas (2) tentativas.
2. As alturas da barra serão definidas pela FAP após o encerramento das inscrições.

Esta programação será revisada ao fim das inscrições.