# TORNEIO FAP 4

ADULTO / U20 / U18

LONDRINA - 07 DE MARÇO DE 2026

## PROGRAMA-HORÁRIO

| *Entrada na Câmara de Camada* | *Entrada na área de competição* | *Início da prova* | **1ª Etapa – 07/03/2026 – Sábado – Manhã** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:10 | 08:20 | **08:30** | 5.000m Marcha Atlética | Adulto/U20/U18 | Masc/Fem | Final |
| 08:20 | 08:30 | **09:00** | Lançamento do Martelo | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 08:40 | 08:50 | **09:00** | 100m | Adulto/U20/U18 | Masculino | Semifinal por Tempo |
| 08:25 | 08:35 | **09:05** | Salto em Altura | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 09:10 | 09:20 | **09:30** | 100m | Adulto/U20/U18 | Feminino | Semifinal por Tempo |
| 08:55 | 09:05 | **09:35** | Salto Triplo | Adulto/U20/U18 | Masc/Fem | Final |
| 09:35 | 09:45 | **09:50** | 400m | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 09:20 | 09:30 | **10:00** | Lançamento do Martelo | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 09:55 | 10:05 | **10:10** | 400m | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 10:15 | 10:25 | **10:30** | 1.500m | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 09:55 | 10:05 | **10:35** | Salto em Altura | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 10:45 | 10:55 | **11:00** | 1.500m | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 11:00 | 11:10 | **11:20** | 100m | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final A/B |
| 10:50 | 11:00 | **11:30** | Lançamento do Disco | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 11:20 | 11:30 | **11:40** | 100m | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final A/B |
| 11:40 | 11:55 | **12:00** | 100m com barreiras | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 11:55 | 12:05 | **12:15** | 110m com barreiras | U20 | Masculino | Final |
| 12:10 | 12:20 | **12:30** | 110m com barreiras | U18 | Masculino | Final |
| 12:25 | 12:35 | **12:45** | 110m com barreiras | Adulto | Masculino | Final |

| *Entrada na Câmara de Camada* | *Entrada na área de competição* | *Início da prova* | **2ª Etapa – 07/03/2026 – Sábado –Tarde** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 13:05 | 13:15 | **13:45** | Lançamento do Disco | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 15:50 | 16:00 | **14:45** | Arremesso do Peso | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 14:40 | 14:50 | **15:00** | 200m | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final por Tempo |
| 14:25 | 14:35 | **15:05** | Salto em Distância | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 14:35 | 14:45 | **15:15** | Lançamento do Dardo | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 15:10 | 15:20 | **15:30** | 200m | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final por Tempo |
| 15:40 | 15:50 | **16:00** | 400m com barreiras | Adulto/U20 | Masculino | Final |
| 16:00 | 16:10 | **16:20** | 400m com barreiras | U18 | Masculino | Final |
| 15:50 | 16:00 | **16:30** | Arremesso do Peso | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 15:55 | 16:05 | **16:35** | Salto em Distância | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 16:10 | 16:30 | **16:40** | 400m com barreiras | Adulto/U20/U18 | Feminino | Final |
| 16:00 | 16:30 | **17:00** | Lançamento do Dardo | Adulto/U20/U18 | Masculino | Final |
| 16:40 | 16:50 | **17:00** | 3.000m com obstáculos | Adulto/U20 | Feminino | Final |
| 17:00 | 17:10 | **17:20** | 3.000m com obstáculos | Adulto/U20 | Masculino | Final |

*Observações:* **1.** Nas provas de campo, onde couber, todos os atletas terão direito a quatro (4) tentativas e os quatro (4/4) melhores de cada gênero, terão direito a mais duas (2) tentativas. **2.** As alturas da barra serão definidas pela FAP após o encerramento das inscrições. **3.** *Esta programação será revisada ao fim das inscrições.*