

PROGRAMA-HORÁRIO



<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	1ª Etapa – 06/06/2026 – Sábado – Manhã			
07:40	07:50	08:00	5.000m rasos	U20	Feminino	Final
08:10	08:20	08:30	3.000m rasos	U20	Masculino	Final
08:20	08:30	09:00	Salto em Altura	U20	Feminino	Final
09:10	09:20	09:00	100m rasos	U20	Masculino	Decatlo 1
08:25	08:35	09:05	Lançamento do Martelo (4kg)	U20	Feminino	Final
09:00	09:10	09:20	100m rasos	U20	Feminino	Semifinal
08:50	09:00	09:30	Salto com Vara	U20	Masculino	Final
		09:30	Salto em Distância	U20	Masculino	Decatlo 2
09:20	09:30	09:40	100m rasos	U20	Masculino	Semifinal
09:40	09:50	10:00	400m com barreiras (0.91m)	U20	Masculino	Final
10:00	10:10	10:20	400m com barreiras (0.76m)	U20	Feminino	Final
09:55	10:05	10:35	Lançamento do Martelo (6kg)	U20	Masculino	Final
10:25	10:35	10:45	1.500m rasos	U20	Masculino	Final
10:10	10:20	10:50	Salto em Altura	U20	Masculino	Final
10:20	10:30	11:00	Salto com Vara	U20	Feminino	Final
		11:00	Arremesso do Peso (6kg)	U20	Masculino	Decatlo 3
10:40	10:50	11:00	1.500m rasos	U20	Feminino	Final
11:00	11:10	11:20	100m rasos	U20	Feminino	Final
11:10	11:20	11:30	100m rasos	U20	Masculino	Final
11:40	11:50	12:00	Revezamento 4x400m	U20	Misto	Final

<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	2ª Etapa – 06/06/2026 – Sábado – Tarde			
13:25	13:35	13:45	100m com barreiras (0.76m)	JEP'S 15 a 17	Feminino	Pentatlo 1
13:40	13:50	14:00	100m com barreiras (0.84m)	U20	Feminino	Heptatlo 1
13:25	13:35	14:05	Lançamento do Disco (1kg)	U20	Feminino	Final
13:25	13:35	14:05	Lançamento do Disco (1kg)	JEP'S 15 a 17	Feminino	*****
14:00	14:10	14:20	100m com barreiras (0.84m)	U20	Feminino	Final
		14:30	Salto em Altura	U20	Feminino	Heptatlo 2
		14:30	Salto em Altura	JEP'S 15 a 17	Feminino	Pentatlo 2
14:20	14:30	14:40	110m com Barreiras (0.91m)	JEP'S 15 a 17	Masculino	Pentatlo 1
14:40	14:50	15:00	110m com Barreiras (0.99m)	U20	Masculino	Final
14:25	14:35	15:05	Salto em Distância	U20	Masculino	Final
15:00	15:10	15:20	400m rasos	U20	Masculino	Final por Tempo
14:45	14:55	15:25	Salto em Altura	U20	Masculino	Decatlo 4
		15:25	Salto em Altura	JEP'S 15 a 17	Masculino	Pentatlo 3

PROGRAMA-HORÁRIO



Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	2ª Etapa – 06/06/2026 – Sábado – Tarde			
14:50	15:00	15:30	Lançamento do Disco (1.75kg)	U20	Masculino	Final
14:50	15:00	15:30	Lançamento do Disco (1.5kg)	JEP'S 15 a 17	Masculino	*****
		15:35	Arremesso do Peso (4kg)	U20	Feminino	Heptatlo 3
		15:35	Arremesso do Peso (3kg)	JEP'S 15 a 17	Feminino	Pentatlo 2
15:20	15:30	15:40	400m rasos	U20	Feminino	Final por Tempo
15:35	15:45	15:55	3.000m com obst. (0.91m)	U20	Masculino	Final
15:50	16:00	16:10	3.000m com obst. (0.76m)	U20	Feminino	Final
15:35	15:45	16:15	Salto em Distância	U20	Feminino	Final
16:05	16:15	16:25	Lançamento do Dardo (600gr)	U20	Feminino	Final
		16:30	200m rasos	U20	Feminino	Heptatlo 4
		16:35	Arremesso do Peso (5.0kg)	JEP'S 15 a 17	Masculino	Pentatlo 2
		16:50	400m rasos	U20	Masculino	Decatlo 5
16:50	17:00	17:10	Revezamento 4x100m	U20	Feminino	Final
17:05	17:15	17:25	Revezamento 4x100m	U20	Masculino	Final
16:50	17:00	17:30	Lançamento do Dardo (800gr)	U20	Masculino	Final

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	3ª Etapa – 07/06/2026– Domingo – Manhã			
07:25	07:35	07:45	10.000m Marcha Atlética	U20	Masc/Fem	Final
07:25	07:35	07:45	3.000m Marcha Atlética	JEP'S 15 a 17	Feminino	*****
07:25	07:35	07:45	5.000m Marcha Atlética	JEP'S 15 a 17	Masculino	*****
		08:45	110m com barreiras (0.99m)	U20	Masculino	Decatlo 6
07:50	08:00	08:30	Salto em Distância	JEP'S 15 a 17	Feminino	Pentatlo 4
07:50	08:00	08:30	Salto em Distância	JEP'S 15 a 17	Masculino	Pentatlo 4
08:40	08:50	09:00	5.000m rasos	U20	Masculino	Final
07:50	08:00	09:15	Salto em Distância	U20	Feminino	Heptatlo 5
		09:05	Lançamento do Disco (1.75kg)	U20	Masculino	Decatlo 7
08:20	08:30	09:00	Salto em Altura	JEP'S 15 a 17	Feminino	*****
09:10	09:20	09:30	3.000m rasos	U20	Feminino	Final
08:30	08:40	09:10	Arremesso do Peso (6kg)	U20	Masculino	Final
09:40	09:50	10:00	200m rasos	U20	Masculino	Final por Tempo
09:25	09:35	10:05	Lançamento do Dardo (600gr)	U20	Feminino	Heptatlo 6
10:00	10:10	10:20	200m rasos	U20	Feminino	Final por Tempo
09:45	09:55	10:25	Salto Triplo	U20	Feminino	Final
09:45	09:55	10:25	Salto Triplo	JEP'S 15 a 17	Feminino	*****

PROGRAMA-HORÁRIO



<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	3ª Etapa – 07/06/2026– Domingo – Manhã			
		10:30	Salto com Vara	U20	Masculino	Decatlo 8
10:20	10:30	10:40	800m rasos	U20	Masculino	Final por Tempo
10:10	10:20	10:50	Arremesso do Peso (4kg)	U20	Feminino	Final
10:15	10:25	10:55	Salto em Altura	JEP'S 15 a 17	Masculino	*****
10:40	10:50	11:00	800m rasos	U20	Feminino	Final por Tempo
		11:20	800m rasos	U20	Feminino	Heptatlo 7
		11:30	800m rasos	JEP'S 15 a 17	Feminino	Pentatlo 5
		11:30	Lançamento do Dardo (800gr)	U20	Masculino	Decatlo 9
		11:40	800m rasos	JEP'S 15 a 17	Masculino	Pentatlo 5
11:05	11:15	11:45	Salto Triplo	U20	Masculino	Final
11:05	11:15	11:45	Salto Triplo	JEP'S 15 a 17	Feminino	*****
		12:15	1.500m rasos	U20	Masculino	Decatlo 10
12:10	12:20	12:30	Revezamento 4x400m	U20	Masculino	Final por Tempo
12:30	12:40	12:50	Revezamento 4x400m	U20	Feminino	Final por Tempo
12:50	13:00	13:10	100m com Barreiras (0,76m)	JEP'S 15 a 17	Feminino	*****
13:10	13:20	13:30	110m com Barreiras (0,91m)	JEP'S 15 a 17	Masculino	*****

O programa será revisado ao final das inscrições, visando o melhor andamento da competição.