

PROGRAMA HORÁRIO



Revisado em 26/06/2026

<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	1ª Etapa – 27/06/2026 – Sábado – Manhã		
07:40	07:50	08:00	100m rasos	Masculino	Decatlo 1
08:10	08:20	08:30	2.000m com obstáculos (84cm)	Masculino	Final
		08:40	Salto em Distância	Masculino	Decatlo 2
08:40	08:50	09:00	2.000m com obstáculos (76cm)	Feminino	Final
08:25	08:35	09:05	Lançamento do Martelo (3kg)	Feminino	Final
08:20	08:30	09:10	Salto com Vara	Masculino	Final
08:40	08:50	09:20	Salto em Altura	Feminino	Final
09:10	09:20	09:30	100m rasos	Feminino	Semifinal
09:30	09:40	09:50	100m rasos	Masculino	Semifinal
		09:55	Arremesso do Peso (5kg)	Masculino	Decatlo 3
09:50	10:00	10:10	400m com barreiras (84cm)	Masculino	Final por Tempo
10:10	10:20	10:30	400m com barreiras (76cm)	Feminino	Final por Tempo
10:15	10:25	10:35	Salto em Altura	Masculino	Final
09:50	10:00	10:40	Salto com Vara	Feminino	Final
10:25	10:35	10:45	Lançamento do Martelo (5kg)	Masculino	Final
10:30	10:40	10:50	100m rasos	Feminino	Final
10:40	10:50	11:00	100m rasos	Masculino	Final
11:25	11:35	11:45	Revezamento 4x400m	Misto	Final por Tempo

<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	2ª Etapa – 27/06/2026 – Sábado – Tarde		
13:25	13:35	13:45	100m com barreiras (76cm)	Feminino	Heptatlo 1
13:40	13:50	14:00	400m rasos	Masculino	Final por Tempo
13:25	13:35	14:05	Lançamento do Disco (1kg)	Feminino	Final
13:30	13:40	14:10	Salto em Distância	Masculino	Final
		14:25	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo 2
14:10	14:20	14:30	400m rasos	Feminino	Final por Tempo
14:40	14:50	15:00	1.500m rasos	Masculino	Final
15:00	15:10	15:20	1.500m rasos	Feminino	Final
14:50	15:00	15:30	Lançamento do Disco (1.5kg)	Masculino	Final
14:55	15:05	15:35	Salto em Distância	Feminino	Final
15:20	15:30	15:40	Revezamento 4x100m	Feminino	Final por Tempo
		15:45	Arremesso do Peso (3kg)	Feminino	Heptatlo 3
15:40	15:50	16:00	Revezamento 4x100m	Masculino	Final por Tempo

PROGRAMA HORÁRIO



Revisado em 26/06/2026

		16:30	200m rasos	Feminino	Heptatlo
15:25	15:35	16:05	Salto em Altura	Masculino	Decatlo 4
16:20	16:30	16:40	10.000m/5.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Final
16:10	16:20	16:50	Lançamento do Dardo (700gr)	Masculino	Final
		17:40	400m rasos	Masculino	Decatlo 5

<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	3ª Etapa – 28/06/2026 – Domingo – Manhã		
07:40	07:50	08:00	110m com Barreiras (91cm)	Masculino	Decatlo 6
08:10	08:20	08:30	3.000m rasos	Masculino	Final
07:55	08:05	08:35	Lançamento do Disco (1.5kg)	Masculino	Decatlo 7
08:00	08:10	08:40	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo 5
08:30	08:40	08:50	3.000m rasos	Feminino	Final
08:30	08:40	09:10	Arremesso do Peso (3kg)	Feminino	Final
		09:15	Lançamento do Dardo (500gr)	Feminino	Heptatlo 6
09:00	09:10	09:20	800m rasos	Masculino	Final por Tempo
08:45	08:55	09:25	Salto Triplo	Feminino	Final
09:00	09:10	09:40	800m rasos	Feminino	Final por Tempo
		09:55	Salto com Vara	Masculino	Decatlo 8
09:40	09:50	10:00	200m rasos	Masculino	Final por Tempo
10:00	10:10	10:20	200m rasos	Feminino	Final por Tempo
09:45	09:55	10:25	Lançamento do Dardo (500gr)	Feminino	Final
		10:40	800m rasos	Feminino	Heptatlo 7
10:05	10:15	10:45	Salto Triplo	Masculino	Final
10:10	10:20	10:50	Arremesso do Peso (5kg)	Masculino	Final
10:40	10:50	11:00	100m com barreiras (76cm)	Feminino	Final por Tempo
		11:05	Lançamento do Dardo (700gr)	Masculino	Decatlo 9
11:00	11:10	11:20	110m com Barreiras (91cm)	Masculino	Final por Tempo
		12:05	1.500m rasos	Masculino	Decatlo 10
11:55	12:05	12:15	Revezamentos 4x400m	Masculino	Final por Tempo
12:05	12:15	12:25	Revezamentos 4x400m	Feminino	Final por Tempo

Esta programação será revisada à critério do Diretor de Competição.