

Revisado em 06/08/2026



PROGRAMA-HORÁRIO

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	1ª Etapa – 15/08/2026 – Sábado – Manhã		
08:30	08:40	09:00	Lançamento do Martelo (3Kg)	Masculino	Final
08:35	08:45	09:05	Salto em Altura	Feminino	Final
09:10	09:20	09:30	2.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
10:00	10:10	10:20	60m c/bar. (60cm)	Masculino	Semifinal por Tempo
10:00	10:10	10:30	Salto em Altura	Masculino	Final
10:20	10:30	10:40	60m c/bar. (60cm)	Feminino	Semifinal por Tempo
10:15	10:25	10:45	Lançamento do Martelo (2Kg)	Feminino	Final
11:00	11:10	11:20	60m c/bar. (60cm)	Masculino	Final
11:10	11:20	11:30	60m c/bar. (60cm)	Feminino	Final

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	2ª Etapa – 15/08/2026 – Sábado – Tarde		
13:55	14:05	14:25	Lançamento do Disco (750gr)	Feminino	Final
14:10	14:20	14:30	60m c/bar. (60cm)	Masculino	Tetratlo 1
14:05	14:15	14:35	Salto em Distância	Feminino	Final
14:10	14:20	14:40	Arremesso do Peso (3Kg)	Masculino	Tetratlo 2
14:30	14:40	14:50	60m c/bar. (60cm)	Feminino	Tetratlo 1
14:50	15:00	15:10	150m rasos	Masculino	Final por Tempo
15:20	15:30	15:40	150m rasos	Feminino	Final por Tempo
15:15	15:25	15:45	Salto em Distância	Masculino	Final
15:30	15:40	16:00	Lançamento do Disco (750gr)	Masculino	Final
15:35	15:45	16:05	Arremesso do Peso (3Kg)	Feminino	Tetratlo 2
16:00	16:10	16:20	Revezamento 5x60m	Masculino	Final por Tempo
16:30	16:40	16:50	Revezamento 5x60m	Feminino	Final por Tempo

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	3ª Etapa – 16/08/2026– Domingo – Manhã		
08:40	08:50	09:00	2.000m Marcha Atlética	Feminino	Final
08:45	08:55	09:05	Arremesso do Peso (3Kg)	Masculino	Final
08:40	08:50	09:10	Salto em Distância	Masculino	Tetratlo 3
08:40	08:50	09:10	Salto em Distância	Feminino	Tetratlo 3
08:50	09:00	09:20	Lançamento do Dardo (500gr)	Masculino	Final
09:00	09:10	09:20	60m rasos	Masculino	Semifinal por Tempo
09:00	09:10	09:30	Salto com Vara	Feminino	Final
09:20	09:30	09:40	60m rasos	Feminino	Semifinal por Tempo

Revisado em 06/08/2026



PROGRAMA-HORÁRIO

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	3ª Etapa – 16/08/2026– Domingo – Manhã		
09:40	09:50	10:00	800m rasos	Masculino	Final por Tempo
10:00	10:10	10:20	800m rasos	Feminino	Final por Tempo
10:00	10:10	10:30	Salto Triplo	Masculino	Final
10:20	10:30	10:40	800m rasos	Feminino	Tetratlo 4
10:15	10:25	10:45	Lançamento do Dardo (400gr)	Feminino	Final
10:20	10:30	10:50	Salto com Vara	Masculino	Final
10:25	10:35	10:55	Arremesso do Peso (3Kg)	Feminino	Final
10:40	10:50	11:00	800m rasos	Masculino	Tetratlo 4
10:55	11:05	11:15	60m rasos	Masculino	Final
11:05	11:15	11:25	60m rasos	Feminino	Final
11:00	11:10	11:30	Salto Triplo	Feminino	Final
11:25	11:35	11:45	Revezamento 4x150m	Misto	Final por Tempo

O programa será revisado ao final das inscrições, visando o melhor andamento da competição.