

PROGRAMA-HORÁRIO



Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	1ª Etapa – 26/09/2026 – Sábado – Manhã		
08:30	08:40	09:00	Lançamento do Disco (500gr)	Feminino	Final
08:35	08:45	09:05	Salto em Altura	Feminino	Final
09:10	09:20	09:30	60m rasos	Feminino	Triatlo 1
		10:00	Salto em Distância	Feminino	Triatlo 2
10:00	10:10	10:00	60m rasos	Masculino	Semifinal por Tempo
10:00	10:10	10:30	Salto em Altura	Masculino	Final
10:20	10:30	10:30	60m rasos	Feminino	Semifinal por Tempo
10:15	10:25	10:45	Lançamento do Disco (500gr)	Masculino	Final
		11:00	Arremesso do Peso (2Kg)	Feminino	Triatlo 3
11:00	11:10	11:20	60m rasos	Masculino	Final
11:10	11:20	11:30	60m rasos	Feminino	Final

Entrada na Câmara de Camada	Entrada na área de competição	Início da prova	2ª Etapa – 26/09/2026 – Sábado – Tarde		
13:55	14:05	14:25	Lançamento do Martelo (2Kg)	Masculino	Final
14:10	14:20	14:30	60m rasos	Masculino	Triatlo 1
		14:40	Salto em Distância	Masculino	Triatlo 2
14:40	14:50	15:00	800m Marcha Atlética	Feminino	Final
15:10	15:20	15:30	800m Marcha Atlética	Masculino	Final
		15:45	Arremesso do Peso (2Kg)	Masculino	Triatlo 3
15:40	15:50	16:00	600m rasos	Masculino	Final por Tempo
15:30	15:40	16:00	Lançamento do Martelo (2Kg)	Feminino	Final
16:10	16:20	16:30	600m rasos	Feminino	Final por Tempo
16:40	16:50	17:00	Revezamento 5x60m	Masculino	Final por Tempo
17:10	17:20	17:30	Revezamento 5x60m	Feminino	Final por Tempo

PROGRAMA-HORÁRIO



<i>Entrada na Câmara de Camada</i>	<i>Entrada na área de competição</i>	<i>Início da prova</i>	3ª Etapa – 27/09/2026– Domingo – Manhã		
08:40	08:50	09:00	150m rasos	Masculino	Final por Tempo
08:35	08:45	09:05	Lançamento da Pelota (250gr)	Feminino	Final
08:40	08:50	09:10	Salto em Distância	Feminino	Final
08:50	09:00	09:20	Arremesso do Peso (2Kg)	Masculino	Final
09:10	09:20	09:30	150m rasos	Feminino	Final por Tempo
10:00	10:10	10:30	Arremesso do Peso (2Kg)	Feminino	Final
10:15	10:25	10:45	Salto em Distância	Feminino	Final
10:25	10:35	10:55	Lançamento da Pelota (250gr)	Masculino	Final
10:55	11:05	11:15	Revezamento 4x150m	Misto	Final por Tempo

O programa será revisado ao final das inscrições, visando o melhor andamento da competição.